

# 中華民國滑冰協會107年度大道競速滑冰C級教練講習會 2018 Chinese Taipei Speed Skating Coach Seminar – Level C

## 課程表 Schedule

日期 Date 時間 Time	09月16日 星期日 / Sep 16, Sunday	主講人 Moderator
09:00-10:00	報到及始業式 Registration	游雅莉 Jenny YU
10:00-13:00	大道競速體能訓練與冰上基礎訓練講解 Physical Fitness Training and Basic Skill Training of Speed Skating (On Ice)	白幡圭史 Keiji SHIRAHATA
13:00-14:00	午餐休息時間 Lunch Break	
14:00-16:00	大道競速訓練的指導原則及目標規劃 Guiding Principle and Target Planning in Speed Skating	白幡圭史 Keiji SHIRAHATA
16:00-18:00	大道競速競賽規則、特點及發展趨勢 Competition Specification, Characteristics and Development Trend of Speed Skating	白幡圭史 Keiji SHIRAHATA
日期 Date 時間 Time	09月17日 星期一 / Sep 17, Monday	主講人 Moderator
11:00-13:00	大道競速訓練技術指導 Technical Training in Speed Skating (On Ice)	白幡圭史 Keiji SHIRAHATA
13:00-13:30	午餐休息時間 Lunch Break	
13:30-16:00	運動傷害防護及運動營養學 Sports Injury Protection and Nutrition	張正琪 Cheng-Chi CHANG
16:10-18:00	性別平等教育 Gender Equality Education	焦興鎧 Cing-Kae CHIAO
日期 Date 時間 Time	09月18日 星期二 / Sep 18, Tuesday	主講人 Moderator
11:00-13:00	大道競速教學技術指導 Technical Instruction in Speed Skating (On Ice)	白幡圭史 Keiji SHIRAHATA
13:00-13:30	午餐休息時間 Lunch Break	
13:30-15:30	奧會模式及禁藥管理 NOC Pattern and Anti-Doping	中華奧會 Chinese Taipei Olympic Committee
15:45-17:00	2018/2019 賽季大道競速運動 (ISU) 技術規則闡釋說明 Clarification of the Technical Rules 2018/2019	白幡圭史 Keiji SHIRAHATA
17:00-18:00	學科測驗 Written Examination	